

Einfach mitmachen

Fitness im Park

Tönisvorst. „Fitness im Park“ ist ein kostenloses Sportangebot. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich.

Einfach hinkommen und mitmachen. Es herrscht eine lockere, ungezwungene Atmosphäre. Egal ob Jung oder Alt, ob Einsteiger oder Fortgeschrittene.

Jeden Donnerstag von 18 bis 18.45 Uhr findet in St. Tönis im Park am Wasserturm auf der Wiese gegenüber dem Spielplatz mit den Spielgeräten Funktionelle Gymnastik für jedermann statt.

Das Sportangebot ist im Freien und läuft von Mai bis September, auch in den Ferien. Selbst bei schlechtem Wetter wird Sport gemacht. Trainerin ist Barbara Meetz, Tel. 02151-798525. 