

Sportgruppe sucht männliche Verstärkung

Tönisvorst. Eine Männersportgruppe in St. Tönis sucht Verstärkung. Sie trainiert montags von 18.15 bis 19 Uhr unter Anleitung einer Trainerin. Ein Fokus liegt dabei auf Wirbelsäulengymnastik gegen Rückenbeschwerden. Treffpunkt ist die Sportstätte der Interessengemeinschaft AltenSport am Ost-ring 1 in St. Tönis. Anmeldung unter Tel. 02151/798525.



www.ig-altensport.de