

**Wir sind
sportlich
aktiv**



Fitness im Park

Funktionsgymnastik für jedermann.

**Tönisvorst-St. Tönis
Park am Wasserturm**

Mi. 18:00-19:00 Uhr
Ein kostenloses Mitmachtraining.
„Wir freuen uns über jeden, der mitmacht.“

Trainerin
Barbara Meetz
Tel.: 02151/798525

Ein kostenloses Sportangebot von Anfang Mai bis Ende September.
Jeden Mittwoch findet auf der Wiese im Park am Wasserturm „Funktionsgymnastik“ statt. Alle, die Spaß an der Bewegung in freier Natur haben, sind herzlich willkommen; Einsteiger als auch Sportliche aller Altersgruppen, Einfach hinkommen und mitmachen, das ist unsere Devise.