

**Wir sind
sportlich
aktiv**



Wandern

Der Wanderspaß am Niederrhein.

Tönisvorst-St. Tönis
**Parkplatz Viesener Straße/
Pastorswall**

Wanderführer
Gerhard Pülmanns
Tel.: 02151/367747

Do. 13:00-18:00 Uhr, alle 2 Wochen.
Damen und Herren
Wanderstrecke 5-8 km als Kurzstrecke.
Wanderstrecke 10-15 km, als Langstrecke.
„Wir sind dann mal wandern.“

„Wir sind dann mal wandern“ richtet sich an Interessierte, die Freude und Spaß am Wandern in einer Gruppe Gleichgesinnter haben. Die Bewegung in freier Natur und die Erhaltung der körperlichen Fitness sind uns genauso wichtig, wie die gesellige Einkehr in einer Gaststätte/Bauerncafe am Wegesrand. Wir wandern in den Wanderregionen der näheren und weiteren Umgebung. Nach dem Motto „es gibt kein schlechtes Wetter sondern nur passende Kleidung“ treffen wir uns alle 2 Wochen um 13:00 Uhr am Parkplatz Viersener Straße/ Pastorswall in St. Tönis.

Und denkt dran:

Wandern ist Balsam für die Seele.